

# Wellness · Beauty · Fitness

sind Umschreibungen, Modeworte für einen ganz einfachen Begriff: Wohlfühlen. Nehmen Sie sich die Zeit, sich mit dem für Sie wichtigsten Menschen zu beschäftigen – nämlich mit sich selbst. Mit Ihrem Körper – und Ihrer Seele. Lassen Sie sich vom Stress des Alltags ablenken und genießen Sie die Möglichkeit zum Abschalten. Ob dies für Sie mit Sport und körperlicher Aktivität einhergeht, ob Sie die Gelegenheit für einen Gesundheits-Check oder ein Kosmetik-Programm nutzen wollen, entscheiden dabei allein Sie selbst. Hauptsache, Sie fühlen sich wohl.

Wellness-Hotels sind nicht zwingend Kurhotels, wenn auch viele Häuser neben dem herkömmlichen Kurbetrieb eine „Wellness-Schiene“ aufgebaut haben. Letztendlich dienen doch alle Wellness-Angebote der Vorbeugung und Erhaltung Ihrer Gesundheit und Leistungsfähigkeit.

Für Sie haben wir verschiedene Wellness-Hotels getestet – Sie finden unsere Empfehlungen auf Seite 8. Auf den folgenden Seiten werden Sie feststellen, wie mannigfaltig und verschieden die Wohlfühlprogramme unserer Partnerhotels sind.

- **Wellness Pakete und Schönheitsfarmen**

Ob „Entschlacken & Entgiften“, „Schlank & Schön“, „Einfach entspannt“ oder „Fitness Check“ – es gibt diese Angebote in fast allen Kurorten und vor allem in unseren Wellness-Hotels. Unter dem Motto: Wahre Schönheit kommt von innen.

- **Fernöstliche Methoden**

erfreuen sich immer größerer Beliebtheit, im Speziellen Shiatsu, Ayurveda und chinesische Massagen.



## **BLAGUSS**

ist ein wenig stolz auf die Tatsache, seit mehr als 30 Jahren Österreichs führender Reiseveranstalter für Kur-, Wellness- und Fitnessferien zu sein. Dem Sie sich bedenkenlos anvertrauen können, wenn es um günstige Preise und korrekte Abwicklung geht, bei dessen Service Sie sich wohl fühlen werden.